

完全保存版

- 慢性の肩こり・腰痛がある。
- 頭痛がする。
- めまいがある。
- 耳鳴りがする。
- 白目が充血している。
- 胃腸の調子が悪い。（便秘がちである。また逆に下痢気味である）
- おしっこに行く回数が増えた。また出す時に困難になってきた。
- 生理不順である。男性はインポテンツである。
- 急に立ち上がるとふらふらする。
- 突然冷や汗をかく。または汗が出にくい。
- 突然息苦しくなったりする。（過呼吸になりやすい）
- 突然動悸がしたり、脈が早くなったりする。
- 微熱が続いている。
- 冷え症である。
- 寝つきが悪い。または何かあるとすぐに起きてしまう。
- 気候の変化に弱い。
- イライラする。
- 最近人間不信になっている。
- 情緒不安定である。
- 漠然とした不安感がある。

該当するものが

0～5個…特に心配いりませんが、ストレスをためないように気をつけましょう。

6～10個…自律神経失調症予備軍です。積極的にリラックスする時間を取りましょう。

11個～…自律神経失調症の可能性が高いです。治療を始めて下さい。

壁などに貼って定期的にチェックして下さい。



ごとう整骨院

診療時間

9:00～12:30

15:00～20:00

土曜日は午前中のみ

日曜・祝祭日は休診

「自律神経リラクゼーション療法™」
は完全予約制です

予約はこちらへ↓

キューナリツウオーゴトウ

048-942-0510

診療時間のみ受付です