



# ごとろ整骨院News

<http://www.goto-hand.com/>

当院キャラクター「ほねボーヤ」

Vol. 1 | 12月号

## 本に当院が紹介されました

現代書林様より「腰痛・首・肩の痛みをとる！匠の技を持つ23人」の中の一人として取材を受けました。これは日本全国の整骨院の中から技術的・人間的に素晴らしい治療院を探して発行する書籍だそうです。

皆様のおかげで選ばれることができました。ありがとうございます。

どこが選ばれるポイントになったかというところ「自律神経リラクゼーション療法」を受けた患者さんがいたく感動され、口コミで広がったようです。

「自律神経リラクゼーション療法」というのは自律神経の働きを正常に戻させる治療法です。

自律神経というのは交感神経・副交感神経と二つの神経があります。

交感神経は主に活動する時に働いている神経です。戦闘中の神経とも言われています。運動や仕事をしている時などに働いています。

副交感神経は主に休息している時に働いています。食事や睡眠などに働いています。

この二つの神経がおよそ12時間で入れ替わりバランスを取ることでより人間の体は正常に働くことができます。

ですが、現代人はこの二つの神経のバランスが狂ってきています。

仕事のストレスが溜まっている…遅くまでテレビを見ていて寝る時間が遅い…毎日の生活が不規則で寝る時間がバラバラ…

そんな生活をしていると交感神経・副交感神経のバランスが崩れ、交感神経が優位になってきます。そしてさまざまな症状を体に引き起こします。

頭痛・めまい・立ちくらみ・耳鳴り・不眠・全身倦怠感・食欲不振・急に汗をかく・微熱・生理不順・情緒不安定・不安感・いらいら等々

あてはまるものありませんか？

裏面にチェックシートをご用意いたしましたので後ほどチェックしてみてください。

「自律神経リラクゼーション療法」は体の歪みを矯正し、それにより脳、神経に栄養を与える脳脊髄液の循環を改善し、神経系を治療します。

脳脊髄液というのは脳を衝撃から守り、栄養を与え、老廃物を除去する働きがあります。

体が歪むことにより、脊柱が歪み頭も

歪んでいきます。そのため脳脊髄液の循環が悪くなり、神経に老廃物が溜まり、栄養が来なくなり神経の働きが悪くなっていきます。

そこで、体の歪みを患者さんの神経にばれないように、ものすごい軽い圧で調整して歪みを取り除きます。(約1〜5gくらいの圧です。1円玉を乗せているくらいです。)

神経にばれてしまうと防御反応が働き、歪みを治すことができません。

そのため、患者さんは「何やっているとかわからない」とか「ただ触っているだけじゃない」という感覚しかありません。

しかし、治療を受けた患者さんの話を聞くと、「体がボカボカしてきた」とか何か頭の中で「流れていく感じ」といった話を聞きます。

これは脳脊髄液が循環できるようになったために感じる症状です。

治療後は溜まっていた老廃物が出てくるので、だるい感じや眠気に襲われたりしますが、少し寝て頂くと起きた後にスッキリします。

「自律神経リラクゼーション療法」とはこのような治療法です。何かわからないことがありましたら、院長にお尋ねください。

## 診療時間

9:00 ~ 12:30

15:00 ~ 20:00

土曜日は午前中のみ

日曜・祝祭日は休診



## 予約優先制

予約はこちらへ↓

キュウナヨウツウオ-ゴトウ

048-942-0510

診療時間のみ受付です