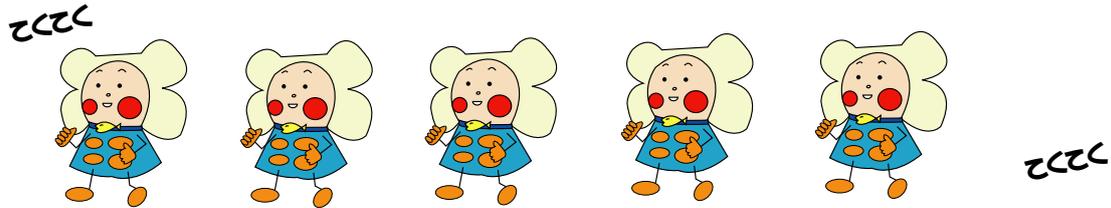


# 第3回!!

## ごとう整骨院ウォーキング大会 開催決定!!

寒い冬が過ぎ、ようやく暖かい日がやってきましたね♪ 暖かくなってきた時こそ運動を始めるチャンス!! 今春もウォーキング大会やりますよ～♪ 今回もフォームチェックをしてからやろうと思います! 前回参加された方も、今回が初めての方もお気軽に(^o^) 僕たちと一緒に体を動かしませんか?



冬の間はすっかり運動をやめてしまった・・・そんな悩みお持ちではないですか?  
今回の企画に参加してきっかけを作ろうではありませんか♪ 是非このウォーキング大会をきっかけにしてお散歩を始めてみましょう(^o^) そして健康な体を手に入れましょう!!  
ごとう整骨院のスタッフが歩き方やストレッチの指導も行いますよ～♪  
この楽しくて健康に良いウォーキング大会、限定 20 名様とさせていただきます!  
先着順となっておりますので、参加される方はお早めにスタッフに声をかけて下さいね♪  
約 30 分程度のコースを考えております(^o^) 前後にスタッフがおりますのでご安心を♪



日にち：2012年4月29日 日曜日（祝）

集合場所・時間：ごとう整骨院・午後1時30分集合

ルート：獨協大学構内

※雨天時は中止とさせていただきます。

その場合は午後12時45分までにお電話でお伝えします。



### ～日曜診療のお知らせ～

ご好評を頂いております「日曜診療」ですが、4月は1・15・29日に診療致します(隔週日曜日実施) 副院長一人での施術となる為混雑が予想されます。ご予約はお早めにお取り下さいますようお願い致します。  
\*なお、急なケガの場合は対応致しますのでご連絡下さい。